



ประกาศกรมพลศึกษา

เรื่อง การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘ ประจำปี ๒๕๖๙

เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุทั่วประเทศมีสุขภาพและสมรรถภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจสมบูรณ์ แข็งแรงด้วยการออกกำลังกาย เล่นกีฬา และกิจกรรมนันทนาการ ตลอดจนสรรหานักกีฬาที่มีความสามารถ เป็นตัวแทนจังหวัดเข้าร่วมแข่งขันกีฬาในระดับประเทศ

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๗ และข้อ ๑๒ แห่งระเบียบกรมพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๖ จึงประกาศกรมพลศึกษา เรื่องการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘ ประจำปี ๒๕๖๙ "โนราเกมส์" ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑. การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘ ประจำปี ๒๕๖๙ มีชื่อเรียกว่า "โนราเกมส์"

ข้อ ๒. จังหวัดพัทลุงเป็นจังหวัดเจ้าภาพจัดการแข่งขัน

ข้อ ๓. จัดการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘ ประจำปี ๒๕๖๙ ตั้งแต่วันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ถึงวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ณ จังหวัดพัทลุง

ข้อ ๔. กำหนดให้มีการจัดการแข่งขันและประกาศ ๑๑ ชนิด ดังต่อไปนี้

๔.๑. กรีฑา

(๑) แบ่งเป็น ๕ รุ่นอายุ มีดังนี้

- (๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี แต่ไม่เกิน ๖๔ ปี
- (๑.๒) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๕ ปี แต่ไม่เกิน ๖๙ ปี
- (๑.๓) รุ่นอายุตั้งแต่ ๗๐ ปี แต่ไม่เกิน ๗๔ ปี
- (๑.๔) รุ่นอายุตั้งแต่ ๗๕ ปี แต่ไม่เกิน ๗๙ ปี
- (๑.๕) รุ่นอายุตั้งแต่ ๘๐ ปี ขึ้นไป

(๒) รายการแข่งขัน ประเภทชาย มีดังนี้

- (๒.๑) วิ่ง ๑๐๐ เมตร
- (๒.๒) วิ่ง ๒๐๐ เมตร
- (๒.๓) วิ่ง ๔๐๐ เมตร
- (๒.๔) วิ่ง ๘๐๐ เมตร
- (๒.๕) วิ่ง ๑,๕๐๐ เมตร
- (๒.๖) วิ่ง ๕,๐๐๐ เมตร
- (๒.๗) วิ่งผลัด ๔ x ๑๐๐ เมตร
- (๒.๘) ท่อน้ำหนัก
- (๒.๙) ฟันหลอน
- (๒.๑๐) วิ่งมินิมารารอน ๑๐.๕ กิโลเมตร

(๓) รายการแข่งขัน ประเภทหญิง มีดังนี้

- (๓.๑) วิ่ง ๑๐๐ เมตร
- (๓.๒) วิ่ง ๒๐๐ เมตร
- (๓.๓) วิ่ง ๔๐๐ เมตร
- (๓.๔) วิ่ง ๘๐๐ เมตร
- (๓.๕) วิ่ง ๑,๕๐๐ เมตร
- (๓.๖) วิ่ง ๓,๐๐๐ เมตร
- (๓.๗) วิ่งผลัด ๔ x ๑๐๐ เมตร
- (๓.๘) ท่อน้ำหนัก
- (๓.๙) ฟันแหลน
- (๓.๑๐) วิ่ง ๕.๕ กิโลเมตร

(๔) รายการแข่งขัน ประเภทผสมชายและหญิง มีดังนี้

- (๔.๑) วิ่งผลัดผสม ๔ x ๑๐๐ เมตร (ชาย/หญิง/ชาย/หญิง)

๔.๒. กีฬาออลิพ

(๑) แบ่งเป็นรุ่นอายุ ดังนี้

- (๑.๑) ประเภทบุคคลชายแบ่งเป็น ๓ รุ่นอายุ
 - รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี แต่ไม่เกิน ๖๔ ปี
 - รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๕ ปี แต่ไม่เกิน ๖๙ ปี
 - รุ่นอายุตั้งแต่ ๗๐ ปีขึ้นไป
- (๑.๒) ประเภทบุคคลหญิงแบ่งเป็น ๒ รุ่นอายุ
 - รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี แต่ไม่เกิน ๖๔ ปี
 - รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีขึ้นไป

(๒) รายการแข่งขัน ประเภทบุคคลชาย มีดังนี้

- (๒.๑) Flight A
- (๒.๒) Flight B
- (๒.๓) Flight C

(๓) รายการแข่งขัน ประเภทบุคคลหญิง มีดังนี้

- (๓.๑) รวม Flight

๔.๓ กีฬาเทเบิล

(๑) มีการแข่งขัน ๑ รุ่นอายุ คือ

- (๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป

(๒) ประเภทการแข่งขัน มีดังนี้

- (๒.๑) ประเภทชายคู่
- (๒.๒) ประเภทหญิงคู่
- (๒.๓) ประเภทคู่ผสม

๔.๔ กีฬาเบดมินตัน

(๑) แบ่งเป็น ๔ รุ่นอายุ มีดังนี้

- (๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี แต่ไม่เกิน ๖๔ ปี

(๑.๒) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๕ ปี แต่ไม่เกิน ๖๙ ปี

(๑.๓) รุ่นอายุตั้งแต่ ๗๐ ปี แต่ไม่เกิน ๗๔ ปี

(๑.๔) รุ่นอายุตั้งแต่ ๗๕ ปี ขึ้นไป

(๒) ประเภทการแข่งขัน มีดังนี้

(๒.๑) ประเภทชายเดี่ยว

(๒.๒) ประเภทชายคู่

(๒.๓) ประเภทหญิงเดี่ยว

(๒.๔) ประเภทหญิงคู่

(๒.๕) ประเภทคู่ผสม

๔.๕ กีฬาเปตอง

(๑) มีการแข่งขัน ๑ รุ่นอายุ คือ

(๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป

(๒) ประเภทการแข่งขัน มีดังนี้

(๒.๑) ประเภทคู่ชาย

(๒.๒) ประเภทคู่หญิง

(๒.๓) ประเภท Shooting ชาย

(๒.๔) ประเภท Shooting หญิง

๔.๖ กีฬาฟุตบอล

(๑) มีการแข่งขัน ๑ รุ่นอายุ คือ

(๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป

(๒) ประเภทการแข่งขัน มีดังนี้

(๒.๑) ประเภททีมหญิง

(๒.๒) ประเภททีมชาย

(๒.๓) ประเภทบุคคลหญิง

(๒.๔) ประเภทบุคคลชาย

๔.๗ กีฬาหมากรุกไทย

(๑) มีการแข่งขัน ๑ รุ่นอายุ คือ

(๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป

(๒) ประเภทการแข่งขัน มีดังนี้

(๒.๑) ประเภทบุคคลชาย

(๒.๒) ประเภทคู่ชาย

๔.๘ กีฬาตะกร้อ

(๑) มีการแข่งขัน ๑ รุ่นอายุ คือ

(๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป

(๒) ประเภทการแข่งขันทีมชาย มี ๒ ประเภท ดังนี้

(๒.๑) ตะกร้อวงตะहन

(๒.๒) เซปักตะกร้อ

๔.๙ การประกวดลีลาศ

- (๑) การประกวดแบ่งเป็น ๓ รุ่นอายุ ดังนี้
 - (๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี แต่ไม่เกิน ๖๔ ปี
 - (๑.๒) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๕ ปี แต่ไม่เกิน ๖๙ ปี
 - (๑.๓) รุ่นอายุ ๗๐ ปี ขึ้นไป
- (๒) ประเภทการประกวด มีดังนี้
 - (๒.๑) ประเภทสแตนดาร์ด ประกอบด้วยจังหวะวอลซ์ จังหวะแทงโก จังหวะควิกสเต็ป และจังหวะฟอกซ์ทรอต
 - (๒.๒) ประเภทลาตินอเมริกัน ประกอบด้วยจังหวะซเซเซซ่า จังหวะรุมบ้า จังหวะแซมบ้า และจังหวะไจฟ์
 - (๒.๓) ประเภททั่วไป ประกอบด้วยจังหวะตะลุง จังหวะอเมริกันรุมบ้า จังหวะกัวยาร่า และร่าวงมาตรฐาน

๔.๑๐ การประกวดแอโรบิกมวยไทย

- (๑) มีการประกวด ๑ รุ่นอายุ คือ
 - (๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป
- (๒) ประเภทการประกวด มีดังนี้
 - (๒.๑) ประเภททีม ๘ คน

๔.๑๑ การประกวดร้องเพลงคาราโอเกะ

- (๑) มีการประกวด ๑ รุ่นอายุ คือ
 - (๑.๑) รุ่นอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป
- (๒) ประเภทการประกวดเพลงลูกทุ่ง มีดังนี้
 - (๒.๑) ประเภทบุคคลหญิง
 - (๒.๒) ประเภทบุคคลชาย
- (๓) ประเภทประกวดเพลงลูกกรุง มีดังนี้
 - (๓.๑) ประเภทบุคคลหญิง
 - (๓.๒) ประเภทบุคคลชาย

ข้อ ๕ คุณสมบัติของผู้สมัคร มีดังนี้

- (๑) เป็นไปตามที่กำหนดไว้ในระเบียบกรมพลศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๖
- (๒) ผู้สมัครต้องมีอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป โดยเกิดไม่เกินปี พ.ศ. ๒๕๐๙
- (๓) นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมสามารถสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือประกวดได้

๑ คน ต่อ ๑ ชนิดกีฬา/การประกวด

ข้อ ๖ การรับสมัคร

กรมพลศึกษาได้กำหนดรายละเอียดการรับสมัครไว้ในเอกสารแนบท้ายประกาศฉบับนี้

ข้อ ๗ การประท้วง

ให้เป็นไปตามที่กำหนดไว้ในระเบียบกรมพลศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๖

ข้อ ๘ การประชุม...

ข้อ ๘ การประชุมเจ้าหน้าที่ทีม

เจ้าหน้าที่ทีมต้องเข้าประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ที่จังหวัดเจ้าภาพกำหนด และต้องแต่งกายสุภาพเรียบร้อย หากไม่เข้าประชุมตามกำหนดวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ต้องขออนรับ และปฏิบัติตามมติที่ประชุมอย่างไม่มีเงื่อนไข และข้อโต้แย้งใด ๆ

เจ้าหน้าที่ทีมต้องเข้าประชุมในวันประชุมเจ้าหน้าที่ทีม ตามวัน เวลา และสถานที่ตามจังหวัดเจ้าภาพกำหนด หากมาไม่ทันตามกำหนดหรือไม่มาประชุม ผู้นั้นจะไม่มีสิทธิ์เบิกค่าใช้จ่ายใด ๆ

ข้อ ๙ ในวันแข่งขัน ให้เจ้าหน้าที่ทีมนำตัวนักกีฬามารายงานตัวต่อเจ้าหน้าที่ ก่อนการแข่งขัน ไม่น้อยกว่า ๓๐ นาที

ข้อ ๑๐ การรายงานตัวก่อนการแข่งขัน

๑๐.๑ นักกีฬาต้องแสดงบัตรประจำตัวของนักกีฬาต่อเจ้าหน้าที่ก่อนการแข่งขันทุกรายการ

๑๐.๒ เจ้าหน้าที่ทีมสามารถนำบัตรนักกีฬามาแสดงต่อเจ้าหน้าที่ก่อนการแข่งขัน ในกรณีที่นักกีฬาทำการแข่งขันรายการอื่นอยู่

ข้อ ๑๑ หากนักกีฬาคนใดไม่มีรายงานตัวหรือมาไม่ทันตามเวลาที่กำหนดแข่งขัน ถือว่า สละสิทธิ์การแข่งขันในรายการนั้น และไม่มีสิทธิ์ลงแข่งในรายการอื่น ๆ อีก ยกเว้นนักกีฬาที่กำลังแข่งขันในรายการอื่น ทั้งนี้ อนุญาตให้เจ้าหน้าที่ทีมทำการรายงานตัวแทนได้ แต่นักกีฬาต้องรับผิดชอบต่อการแข่งขันนั้น ๆ

ข้อ ๑๒ ผู้เข้าประกวดแอโรบิกมวยไทยและประกวดคาราโอเกะ ต้องรับผิดชอบคาลิสิทธิ์ เพลงหรือโน้ตเพลงที่นำมาประกวด

ข้อ ๑๓ หัวหน้าคณะนักกีฬา นักกีฬา เจ้าหน้าที่ทีม และผู้ที่เกี่ยวข้องจะต้องปฏิบัติตามระเบียบกรมพลศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๖ และประกาศฉบับนี้ ผู้ใดจะอ้างว่าไม่รู้ด้วยประการใด ๆ มิได้

ข้อ ๑๔ กติกาและวิธีการจัดการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘ ประจำปี ๒๕๖๙ ให้เป็นไปตามที่กำหนดไว้ในเอกสารแนบท้ายประกาศนี้

ข้อ ๑๕ หากมีเหตุสุดวิสัยหรือเหตุจำเป็นอื่นเพื่อประโยชน์ของทางราชการ กรมพลศึกษาขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อนการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘ ประจำปี ๒๕๖๙ "โนราแอมส์" ออกไป โดยผู้เข้าแข่งขันและผู้เข้าประกวดไม่มีสิทธิ์เรียกร้องค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

หากการเลื่อนกำหนดการแข่งขันตามวรรคหนึ่ง เป็นเหตุให้ผู้สมัครเข้าแข่งขันและผู้สมัครเข้าประกวดขาดคุณสมบัติ ให้ถือเอาคุณสมบัติในการสมัครครั้งแรกเป็นเกณฑ์โดยอนุโลม

ประกาศ ณ วันที่ ๒๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๘



(นายสุณ วิชาเขตต์)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาศึกษาการพลศึกษาและการกีฬา
กีฬาการทหารแผน อธิปไตยกรมพลศึกษา



1. ใบแยกประเภทกีฬา การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘
ประจำปี ๒๕๖๔ "โนราเกมส์"

จังหวัด..... รุ่นอายุ.....ปี เพศ.....

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	วิ่ง 100 เมตร	1	
		2	
2	วิ่ง 200 เมตร	1	
		2	
3	วิ่ง 400 เมตร	1	
		2	
4	วิ่ง 800 เมตร	1	
		2	
5	วิ่ง 1,500 เมตร	1	
		2	
6	○วิ่ง 3,000 เมตร ○วิ่ง 5,000 เมตร	1	
		2	
7	วิ่งผลัด 4 x 100 เมตร	1	
		2	
		3	
		4	
8	วิ่งผลัดผสม 4 x 100 เมตร	1	
		2	
		3	
		4	
9	ทุ่มน้ำหนัก	1	
		2	
10	ทุ่มเหล็ก	1	
		2	
11	วิ่งมินิมาราธอน ○ 5.5 กม. ○ 10.5 กม.	1	
		2	
		3	
		4	
		5	
		6	
		7	
		8	
		9	
		10	
12	เจาหนาที่ทีม	1	
		2	

ลงชื่อ.....

(.....)

ทองเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



2.ใบแยกประเภทกีฬา กอล์ฟ การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘
ประจำปี ๒๕๖๙ "โนราเกมส์"

จังหวัด.....

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	รุ่นอายุ 60 - 64 ปี ชาย	1	
2	รุ่นอายุ 65 - 69 ปี ชาย	1	
3	รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป ชาย	1	
4	รุ่นอายุ 60 - 64 ปี หญิง	1	
5	รุ่นอายุ 65 ปีขึ้นไป หญิง	1	
6	เจ้าหน้าที่ทีม	1	

ลงชื่อ.....

(.....)

ทองเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



3.ใบแยกประเภทกีฬาเทบอล การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘
ประจำปี ๒๕๖๙ “โนราเกมส์”

จังหวัด.....

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	ชายคู่	1	
		2	
2	หญิงคู่	1	
		2	
3	คู่ผสม	1	
		2	
4	เจ้าหน้าที่ทีม	1	

ลงชื่อ.....

(.....)

ทองเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



4. ใบแยกประเภทกีฬาแบดมินตัน การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘
ประจำปี ๒๕๖๔ "โนราเกมส์"

จังหวัด..... รุ่นอายุ.....ปี

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	ชายเดี่ยว	1	
		2	
2	ชายคู่	1	
		2	
3	หญิงเดี่ยว	1	
		2	
4	หญิงคู่	1	
		2	
5	คู่ผสม	1	
		2	
6	เจ้าหน้าที่ทีม	1	

ลงชื่อ.....

(.....)

ทองเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



5.ใบแยกประเภทกีฬาเปตอง การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘
ประจำปี ๒๕๖๙ “โนราเกมส์”

จังหวัด..... รุนอายุ.....ปี

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	คูชาย	1	
		2	
		3	(สำรอง)
2	คูหญิง	1	
		2	
		3	(สำรอง)
3	Shooting ชาย	1	
4	Shooting หญิง	1	
5	เจ้าหน้าที่ทีม	1	

ลงชื่อ.....

(.....)

ทองเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



6.ใบแยกประเภทกีฬาฟุตบอล การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘
ประจำปี ๒๕๖๙ “โนราเกมส์”

จังหวัด..... รุ่นอายุ.....ปี

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	ทีม/บุคคล ชาย	1	
		2	
		3	
		4	
		5	
		6	
2	ทีม/บุคคล หญิง	1	
		2	
		3	
		4	
		5	
		6	
3	เจ้าหน้าที่ทีมชาย	1	
	เจ้าหน้าที่ทีมหญิง	1	

ลงชื่อ.....

(.....)

ทองเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



7.ใบแยกประเภทกีฬาหมากรูกไทย การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘
ประจำปี ๒๕๖๙ “โนราเกมส์”

จังหวัด..... รุ่นอายุ.....ปี

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	บุคคลชาย/คู่ชาย	1	
		2	
2	เจ้าหน้าที่ทีม	1	

ลงชื่อ.....

(.....)

ทองเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



8. ใบแยกประเภทกีฬาตะกร้อ การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘
ประจำปี ๒๕๖๙ "โนราเกมส์"

จังหวัด..... รุนอายุ.....ปี

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล	อายุ
1	ตะกร้อวงเตहन/เซปักตะกร้อ	1		
		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
2	เจ้าหน้าที่ทีม	1		

ลงชื่อ.....

(.....)

ทองเทียวและกีฬาจังหวัด.....



9.ใบแยกประเภทการประกวดลีลาศ การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑๘
ประจำปี ๒๕๖๙ "โนราเกมส์"

จังหวัด.....

รุ่นอายุ.....ปี

ที่	รายการชิงหระ		ชื่อ - สกุล คู่ที่ 1	ชื่อ - สกุล คู่ที่ 2
1	ควีนรัมบ้า ๒๕ - ๒๗ บาร์/นาที	1		
		2		
2	วอลซ์ ๒๘ - ๓๐ บาร์/นาที	1		
		2		
3	ซเซ ซเซ ซ่า ๓๐ - ๓๓ บาร์/นาที	1		
		2		
4	แทงโก ๓๑ - ๓๓ บาร์/นาที	1		
		2		
5	ก้าวร่าซ่า ๔๕ - ๔๗ บาร์/นาที	1		
		2		
6	ควิกสเต็ป ๕๐ - ๕๒ บาร์/นาที	1		
		2		
7	แซมบ้า ๕๐ - ๕๒ บาร์/นาที	1		
		2		
8	อเมริกันรัมบ้า ๕๐ - ๕๓ บาร์/นาที	1		
		2		
9	คะลุง ๕๓ - ๕๕ บาร์/นาที	1		
		2		
10	รำวงมาตรฐาน ๒๕ - ๒๗ บาร์/นาที	1		
		2		
11	ฟอกซ์ทรอต ๒๘ - ๓๐ บาร์/นาที	1		
		2		
12	โจฟว์ ๔๐ - ๔๒ บาร์/นาที	1		
		2		
13	เจาหนาที่ทีม	1		

ลงชื่อ.....

(.....)

ทองเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



10.ใบแยกประเภทการประกวดแอโรบิกมวยไทย การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
ครั้งที่ ๑๘ ประจำปี ๒๕๖๙ "โนราเกมส์"

จังหวัด..... รุ่นอายุ.....ปี

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	แอโรบิกมวยไทย	1	
		2	
		3	
		4	
		5	
		6	
		7	
		8	
		9	(สำรอง)
2	เจ้าหน้าที่ทีม	1	

ลงชื่อ.....

(.....)

ทองเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....



11. ใบแยกประเภทการประกวดคาราโอเกะ การแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
ครั้งที่ ๑๘ ประจำปี ๒๕๖๙ "โนราเกมส์"

จังหวัด..... รุ่นอายุ.....ปี

ที่	รายการ		ชื่อ - สกุล
1	ลูกทุ่ง (ชาย)	1	
2	ลูกทุ่ง (หญิง)	1	
3	ลูกกรุง (ชาย)	1	
4	ลูกกรุง (หญิง)	1	
5	เจ้าหน้าที่ทีม	1	

ลงชื่อ.....

(.....)

ทองเที่ยวและกีฬาจังหวัด.....